



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **GRAZIELE TAINA LICHESKI**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 06 : 57

Ritmo

06:57

100/m



CICLISMO

00 : 03 : 10

Velocidade média

189,47

km/h



CORRIDA

00 : 03 : 49

Ritmo

19:05

min/km



TEMPO

00 : 13 : 56



Colocação GERAL

6



Colocação FAIXA ETÁRIA

6

Modalidade: **10.3k** Faixa etária: **F0810**

Equipe: **KRICKY PERFORMANCE**

